



Club de judo Jukwaido La Voie Souple
7000, boul. Maurice-Duplessis
Montréal-Nord, QC, H1G 0A1

judo.lavoiesouple@gmail.com

RÈGLEMENTS DU DOJO 2021-2022

- Coût de l'adhésion :
Un seul prix pour tous et le prix est le même peu importe le nombre de cours que vous suivez par semaine.
Au moment de l'inscription, vous pouvez payer pour l'année complète ou par session.
N'oubliez pas d'inclure le coût de l'affiliation à Judo-Québec.
Rabais pour les membres d'une même famille.

Frais d'inscription	2 ^e membre 10%	3 ^e membre 15%	4 ^e membre 20%	5 ^e membre 25%
360,00\$/année	324,00\$/année	306,00\$/année	288,00\$/année	270,00\$/année
120,00/session	108,00\$/session	102,00/session	96,00/session	90,00/session

- Dû à la pandémie, le nombre maximum de personne présentent dans le dojo est limité à 25.
- Le passeport vaccinal est obligatoire pour les 13 ans et plus et vous devez nous en envoyer une copie en même temps que votre formulaire d'inscription.
- Avant le début de chaque cours, le judoka (ou son parent/accompagnateur) doit remplir un questionnaire Covid-19 obligatoirement. Le formulaire est disponible sur place.
- Tout judoka qui présente des symptômes d'allure de rhume ou de grippe doit rester à la maison. Les responsables du club ont l'obligation de demander à un judoka de quitter le dojo s'il présente un ou des symptômes de rhume ou de grippe même si le judoka à un résultat négatif à un test de Covid-19.
- À l'entrée du dojo, le judoka doit se désinfecter les mains et les pieds avec le désinfectant disponible au dojo.
- Les parents et/ou accompagnateurs n'ont plus accès au dojo et doivent donc attendre à l'extérieur.
- Si les parents/accompagnateurs doivent parler à un membre de l'équipe du club, ils doivent le faire avant ou après les cours et non pendant les cours.
- Tout manque de respect d'un parent/accompagnateur envers un ou les responsables du club se verra exclu du complexe sportif pouvant même aller à l'exclusion de son enfant/judoka qu'il accompagne.
- Bouteille d'eau obligatoire. Pour ne pas avoir à gérer le port du masque, aucune sortie du local n'est autorisée pour boire de l'eau durant les cours.

- Les sandales sont obligatoires pour se rendre aux toilettes/vestiaire.
- Aucune nourriture ne peut être consommée à l'intérieur le dojo.
- Les judokas, ne doivent pas entrer dans le local avec des bottes ou des souliers d'extérieurs.
- Le port d'un judogi propre, exempt de trou, tâche, odeur ou autre est obligatoire.
- Aucun bijou ou objet dur ne doit être porté durant les cours.
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Le port d'un t-shirt est obligatoire les femmes et les jeunes filles.
- Une bonne hygiène corporelle est de mise. Les ongles doivent être coupés courts. Et l'utilisation d'un antisudorifique et les odeurs corporelles doivent être contrôlée.
- Le respect doit être présent dans chacune des interactions du judoka, que ce soit envers ses pairs, ses Senseis ou lui-même.
- Chacun doit participer aux exercices demandés, au meilleur de ses capacités.
- Tous les judokas doivent porter attention lors des explications, même si la technique est déjà connue ou que l'explication ne les concerne pas. Les questions doivent être posées en levant la main et en attendant le tour de parole.
- Les élèves les plus anciens, Sempais, doivent être respectés pour leur savoir, mais doivent en contrepartie servir de guides par leur enseignement et leur attitude.
- Le contrôle de soi ainsi qu'un langage adéquat est attendu de chacun.
- Afin d'éviter les blessures, on ne doit pas se tirer en dehors des tatamis.
- Lors des pratiques, nous essayons de jumeler les judokas par grandeurs/poids/âge/ceinture mais ce n'est pas toujours possible. Il se peut que votre enfant soit jumeler avec quelqu'un de plus vieux voir même un adulte. Cela fait partie de l'apprentissage du judo. C'est excellent pour développer la confiance en soi!
- Le judo est un sport de combat et certains entraînements peuvent être plus rigoureux que d'autres. Il se peut que le judoka se retrouve avec des douleurs musculaires, des ecchymoses, des égratignures, des brûlures de tapis voir même des blessures plus sérieuses. Quand vous inscrivez votre enfant ou vous-même à un sport de combat, vous acceptez ces risques.